

卫生与健康

2019 第 6 期

预防肠道传染病

夏末秋初是肠道传染病的高发季节，通常以感染性腹泻为主要症状，流行范围广泛，新近发现的致病性大肠杆菌 O157:H7 所引起的腹泻病，是一种病死率很高的肠道传染病，已引起世界各国的警惕。

一、什么是肠道传染病

传染病包括细菌引起的细菌性痢疾、伤寒、副伤寒、霍乱、副霍乱以及食物中毒等；阿米巴原虫引起的阿米巴痢疾；相关病毒引起的病毒性肝炎、脊髓灰质炎（小儿麻痹）等，但通常所说的肠道传染病是指以腹泻为主要症状的一组疾病。

二、肠道传染病的主要症状

肠道传染病的一般临床症状主要有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状，有些可伴有发热、头痛、全身中毒症状。症状的轻重要看感染的是哪种细菌和病毒，有些肠道传染病来势十分凶险如霍乱和细菌性痢疾等，细菌在人体内大量的生长繁殖，毒素迅速进入人体血液，若不及时治疗，可引起严重的并发症，导致多器官衰竭而死亡。

三、肠道传染病的高发季节

肠道传染病一年四季均可发病，夏秋季节是肠道传染病的高发季节，夏秋季高温潮湿适合苍蝇和细菌的生长繁殖，易污染水源造成疾病的水源性传播；夏秋季人们喜爱生食水果，如洗涤消毒不彻底易患肠道传染病；另外由于季节的变化，天气炎热，人们的食欲减退，营养吸收相对减少，出汗多易造成水和电解质平衡紊乱，使机体抵抗力下降，易患肠道传染病。

四、肠道传染病常见的传播途径

肠道传染病的病原体经口而入，经过食道和胃到达肠道大量繁殖，这些病原体又随粪便排出体外，污染食物、水、环境，经密切接触、昆虫等引起传播。

五、肠道传染病的发病原因

不注意饮食、饮水卫生，喝了生水，吃了没洗净的瓜果和吃了被病原体污染的食物及被苍蝇爬过的食品，在日常生活接触中，通过污染的手、食具、用具等引起肠道传染病的发生。

六、预防肠道传染病“三字经”

1. 洗净手
2. 喝开水
3. 不生食

西安铁路职业技术学院卫生所

2019年6月3日