

# 卫生与健康

2019 第 10 期

## “艾”在新生

又是一年开学季，欢迎新同学加入西铁院大家庭！大学是人生新起点，大家要在这里开始新的生活，希望大一新生们：珍惜青春时光，继续努力前行，创造属于自己的美好未来和绚丽人生！

为了使同学们拥有健康体魄，避免悲剧发生，首先给大家说说有关艾滋病的那些事儿。

### 一、正确认识艾滋病

艾滋病是由艾滋病病毒（HIV）引起的“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写 AIDS），通过性接触、血液和母婴三种途径传播。当前，性行为传播成为了最主要的传播途径，尤其应注意男男同性性行为，因为肛交部位的组织结构特殊性，极易造成直肠粘膜的破损，给 HIV 侵入提供了便利。如果口内出现溃疡等破损，发生口交等行为，也存在一定的安全风险。

### 二、校园不再是艾滋病的“一方净土”

大学校园现在也非完全是 HIV 的“一方净土”，大学生感染 HIV 逐年上升。中国疾控中心艾防中心数据显示，现在每年有 3000 多例学生感染艾滋病。2017 年全国高校新增艾滋病感染者 3077 例，其中 81.8% 经同性性传播感染。学生对艾滋病知晓率虽然有一定提高，但防护意识很差。据调查，高校有过性经历的学生安全套使用率不到 40%，而且大学生处于性活跃期，易受外界影响，易发生不安全性行为，青年学生感

染风险依然存在。

### **三、安全警惕性不轻易**

大一新生在经历高中三年“小压抑”后，对即将到来的大学生活充满期待，踏进了新世界的大门，有些同学可能会“放飞自我”、“解放天性”、“释放压力”，开始了“约”的旅程.....不能否认“耸人听闻”的艾滋病恶意传播以及迷奸等例子真实存在，同学们一定要加强安全警惕性，要对自己负责。

### **四、坚持戴套很重要**

有些新生可能会觉得，男女之间因为“怕怀孕”才要戴套，同性之间“又不会怀孕”戴什么套，有的小伙伴把戴套做爱视为爱不爱他的表现，爱他就要无套.....正好相反，这样的想法大错特错，安全套对于个人来说起防护作用，不论发生哪种关系，使用安全套、采取安全措施是正确的。

### **五、HIV 检测渠道很多**

是否感染 HIV 可以通过血液检测方式获得可靠结果，定期进行 HIV 检测是对自己身体健康负责的表现。HIV 检测的信息和结果是保密的，同学们不用担心自己隐私暴露问题。

### **六、感染了怎么办**

如果检测发现自己感染了 HIV，不要害怕恐惧，也不要怀疑人生，要及时到当地疾控中心进行确认检测，然后到当地艾滋病定点治疗机构申请国家免费药物进行抗病毒治疗。

西安铁路职业技术学院卫生所

2019 年 9 月 16 日