

卫生与健康

2019 第 3 期

甲型 H1N1 流感知识要点

一、什么是甲型 H1N1 流感？

甲型 H1N1 流感是一种由 A 型甲型 H1N1 流感病毒引起的猪呼吸系统疾病，是一种病毒可在猪群中造成流感爆发。

二、人是怎么感染甲型 H1N1 流感的？

通常情况下人类很少感染甲型 H1N1 流感病毒。这种病毒主要是通过呼吸传播，接触病猪或其污染的环境有可能感染。此次病毒在人与人之间传播的途径与流感类似，通常是通过感染者咳嗽或者打喷嚏等。

三、如果出现流感样症状怎么办？

应立即到当地设有发热门诊和感染性疾病科的医院就医确诊。同时，要注意减少与其他人的接触，避免感染他人。到过甲型 H1N1 流感疫区，如回后 2 周内出现流感样症状（发热，咳嗽，流涕等），应及时与当地医疗卫生部联系。

四、在日常生活中怎样避免感染甲型 H1N1 流感？

注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后；避免前往人群拥挤的场所；咳嗽或打喷嚏时注意掩盖口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶；如出现呼吸道感染症状或发热，应及早就医。