



卫生与健康

2019 第 11 期

流行性出血热防治知识宣传

每年9月至次年3月，是出血热高发期，预防出血热小知识如下。

一、什么是流行性出血热

流行性出血热，是由汉坦病毒引起的自然疫源性急性传染病。鼠类为其自然宿主和主要传染源。

1. 传染源：传播出血热病毒的鼠类，野鼠主要是黑线姬鼠，家鼠主要是褐家鼠。

2. 临床表现为发热、出血和肾脏损害三大症状，具体表现有：

(1) 起病急，高热达38℃以上；全身酸痛，乏力，呈衰竭状；

(2) 头痛，腰痛，眼眶痛（三痛）；

(3) 面红、颈红、前胸红（三红），呈酒醉貌；

(4) 眼睑浮肿，结膜充血水肿，眼结膜、上腭粘膜和腋下皮肤等部位出现点状或片状出血点。

二、流行性出血热如何传染

1. 带病毒的老鼠传染

(1) 接触传播：老鼠咬伤皮肤或老鼠的尿、粪、唾液污染了破伤的皮肤或粘膜。

(2) 饮食传播：老鼠尿、粪、唾液等分泌物污染食物，被人食用。

(3) 吸入感染：吸入携带有汉坦病毒老鼠的尿、粪、唾液等污染的尘埃。

2. 螨虫传播：寄生在老鼠身上或洞中的螨虫叮咬健康人，可使人患

病。

3. 母婴传播：妊娠期间感染汉坦病毒的母亲传染给胎儿。

三、如何预防流行性出血热

1. **灭鼠防鼠**为预防流行性出血热的主要措施。灭鼠方法，是在老鼠经常出入的地方投放灭鼠药或捕鼠夹、粘鼠板等多种方法；防鼠方法，主要有保护老鼠的天敌、及时堵塞鼠洞、门窗合缝、排水口加铁栅、粮食勿暴露堆放（应放在密封且不易被咬破的容器里）等措施。

2. **预防接种**：接种对象为流行性出血热疫区的居民及进入该区的人员，主要对象为符合接种条件的16-60岁的高危人群。

3. **注意食品卫生**：不吃生冷特别是鼠类污染过的食物、水和饮料等等；剩饭菜必须加热或蒸煮后食用，残羹剩饭不要乱倒，食物放在老鼠接触不到的地方；食具用前应煮沸。

4. **搞好环境卫生**：不到草地上嬉闹玩耍，避免接触老鼠的粪便、尿液；时常曝晒被褥，防止滋生螨虫；室内外垃圾及时清理，杂物堆放定期整理，以减少鼠类的食物、隐蔽场所及鼠类孳生地。在清理脏乱杂物和废弃物时，要戴口罩、帽子和手套等；先洒水后扫地，防止携带病毒的尘埃飞扬。

四、流行性出血热的治疗

出血热尚无特异性病原疗法，发病后只能对症治疗，预防尤为重要。提醒广大教职员工和同学们，一旦发现自己有可疑症状，要及早到医疗机构进行诊断和治疗。

西安铁路职业技术学院卫生所

2019年10月8日